

Zur Person:

Ihre ersten Yoga-Erfahrungen sammelte Betty Schätzchen im Jahr 2002. Seitdem experimentiert sie mit verschiedenen Yogaformen wie Ashtanga, Power, Iyengar, Balance Ball und Acro Yoga. Sie absolvierte verschiedene Yoga und Thaimassage Teacher Trainings in Thailand. Auf ihrer beständigen Yogareise inspirierten sie die YogalehrerInnen Rolf Naujokat, Reinhard Gammenthaler, Andrew Eppler, Nancy Gilgoff, Hironori Ikeda, Jenny Sauer-Klein und viele andere.

Seit 2006 unterrichtet Betty Yoga für Hörgeschädigte und Hörende.

Durch ihre angeborene Schwerhörigkeit erkannte sie die Barrieren von Hörgeschädigten in der Yogawelt. Deshalb hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, für Hörgeschädigte in der Gebärdensprache barrierefrei diese wundervolle Philosophie, Wissenschaft und Kunst namens Yoga zu vermitteln. Des Weiteren bildet sie Menschen in traditioneller Thai Yoga Massage aus, organisiert Yogareisen und -workshops im In- und Ausland.

Im Dezember 2011 erhielt sie die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde als Heilpraktikerin.

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeit unter:
www.yoga-massage.de



Betty Schätzchen
Heilpraktikerin und Kursleiterin
Ashtanga Yoga